

法人会は「健全な経営・正しい納税・社会に貢献」をテーマに活動する経営者の団体です

2015.11月号

法人会広報



Photo：昨年完成したライスセンター



Photo：有限会社 川口グリーンセンター

特集 「身近な情報」

- ① 知って得するタイヤ選び
- ② 食事と健康

● 築館税務署からのお知らせ ● 活動レポート 平成27年8月～10月

めざします。「みんなの法人会」

① 「知って得するタイヤ選び」

今年も冬將軍到来。皆さん冬支度はお済ですか？冬支度において頭を悩ませる一つに、スタッドレスタイヤへの交換があるのでは？「交換のタイミングっていつ頃？」「どんなタイヤを選ぶべきなの？」などなど。今回は、そんな皆さんの悩みを解決すべく、タイヤ専門店へ取材の元、「知って得するタイヤ選び」をQ&Aでご紹介いたします。

Q スタッドレスタイヤとは？

- ① ゴムが固く、溝が浅いタイヤ。
- ② 摩擦抵抗が少なく、快適なドライビングが楽しめるタイヤ。
- ③ ゴムがやわらかく、溝が深く、サイブ（細かい横溝）が多く入ったタイヤ。



A 正解は「③」です。簡単すぎましたね。スタッドレスタイヤとは、水分を吸収し、路面との摩擦を生じさせることで、雪が降った時や路面が凍結した時にも、「走る・曲がる・止まる」という基本性能を発揮してくれるタイヤです。簡単に言うと③となります。

Q スタッドレスタイヤの寿命はどれくらい？

- ① 適正に保管して3年間。
- ② 保管方法は関係なく、5～7年間。
- ③ 溝があるうちは、何年でも使えます。



A 正解は「①」です。適正に保管された新品のスタッドレスタイヤは、3年間は同等の性能を保つことが確認されているそうです。また、タイヤは、使用を開始した時から性能は低下します。例えば溝が残っていても、ゴムが硬化すると十分な性能を発揮できなくなります。



《タイヤ専門店からのアドバイス》
月に一度は、空気をチェックしましょう。タイヤの空気圧が低いと異常摩耗、燃費の低下につながり、タイヤの性能を発揮できません。逆に空気が高すぎても性能を十分に発揮できません。

Q スタッドレスタイヤを選ぶポイント

- ① 日本のメーカーを選ぶ。
- ② 海外の大手メーカーを選ぶ
- ③ 日本と海外のメーカーをミックスして選ぶ。



A 正解は「①」です。日本の雪は水分を多く含むため、非常に溶けやすく水の膜が張りやすい特徴を持っています。その点を考慮すると、欧米に比べ、吸水性に重点を置いて制作している日本のメーカーの物は、日本の雪道に最適であると言えるようです。

《タイヤ専門店からのアドバイス》
女性やご年配の方々が運転する場合は国産タイヤが特におすすめです。国産タイヤは割高なイメージがありますが、「安全に勝るものなし」です。価格もさまざまありますので、タイヤのプロに是非とも相談下さい。



ため、非常に溶けやすく水の膜が張りやすい特徴を持っています。その点を考慮すると、欧米に比べ、吸水性に重点を置いて制作している日本のメーカーの物は、日本の雪道に最適であると言えるようです。

Q 履き替えのタイミングはいつ？

- ① 路面の凍結や降雪を予測し、前に交換する。
- ② 凍結・降雪路面を走る1～2週間前。
- ③ 一年中スタッドレスタイヤをはいているので安心。



A 正解は「②」です。新品のタイヤは、出荷時にコーティングが施されています。そのため、新品のタイヤに履き替えの際には、ある程度の慣らし運転が必要で、早めの交換をおすすめします。

③を選んだ方は要注意です。スタッドレスタイヤは、ノーマルタイヤに比べ、ぬれ路面での制動距離が長いという特徴があります。さらに、ノイズが大きいなどの特徴も。また、夏場の使用により摩耗したタイヤが、冬場に性能を発揮しきれいかという疑問も生じます。タイヤは、夏用・冬用を使い分けましょう。

Q 雪道を運転する時の注意点とは？

- ① 急発進、急ブレーキはしない。
- ② カーブでは早めに減速し、ゆっくりと進入する。
- ③ 時間に余裕を持ち、ゆとりある運転を心がける。



A 正解は「全て」です。当然ですね。雪道は、乾燥した路面の時よりも、運転技術はもろろんのこと、注意深く運転することも求められます。いつも以上に安全運転に心がけてください。



《タイヤ専門店からのアドバイス》
凍結・雪道を運転する際、外気にさらされているタイヤは、ゴムが固くなっているため、走り出しはスタッドレスタイヤの性能を十分に発揮できません。タイヤは、路面との摩擦によって熱を持ち、温まってきたら性能を発揮し始めます。走り出しから10分程度は、スタッドレスタイヤの性能が低下している事を念頭に運転しましょう。

皆さん少しは参考になったでしょうか。最後に、スタッドレスタイヤの性能は年々進歩しています。しかしながら、それを生かすも殺すも、運転する人の意識次第です。時間に余裕を持ち、ゆとりあるいつも以上の安全運転を心がけてください。この冬の快適なウィンタードライブライフを心より祈っております。
(片平)

② 「食事と健康」

私たちは生まれてから人生80年として8万8千回食事をすることになります。その毎日の食事内容の積み重ねで健康な生活を送ることができるし、病気になることもあります。

食事から摂取される代表的な三大栄養素の炭水化物、蛋白質、脂質は皆さんもご存じのことと思います。「ご飯を食べすぎたな」「肉を食べすぎたかな、魚が少ないかな」「揚げ物(油)を食べ過ぎたかな」など、自分の食事を振り返ることがあると思います。しかし、ビタミンやミネラル、食物繊維といった栄養素の含まれた野菜の量を気にしている方は少ないのではないのでしょうか。

野菜が体に良いことは誰もが知っていることと思います。健康を維持するため、1日の野菜の摂取目標量は350gが推奨されています。日本人の1日の野菜摂取量の平均は300gに満たないのが現状です。では、目標量の350gとはどのくらいの量でしょう。数字だけでは想像がつかづらいので、手ばかり栄養法で簡単に野菜



の量を把握できる方法を紹介します。

生野菜なら両手いっぱいに乗せたくらいが約120g、加熱した野菜であれば片手に乗せたくらいとなります。この量が1食あたりに食べて欲しい量です。この手ばかり法を目安に1日3回食べることで、1日の野菜の摂取目標量が摂れることとなります。その際、人参やピーマンなどの色の濃い緑黄色野菜とキャベツやきゅうりなどの色の薄い淡色野菜、きのこや海藻類も一緒に食べることが大切です。1日350gの中で緑黄色野菜は120g、淡色野菜やきのこ、海藻は合わせて230gを食べることも目安となります。

野菜は料理の中で主に副菜として食べられています。料理で考えると小鉢や汁物となります。1日に5品野菜料理を食べることも目安の一つとなります。野菜は簡単に言うと「体の調子を整えてくれるもの」疲労回復や免疫力アップ、整腸作用、生活習慣病予防などの効果があります。毎日の食事から健康な生活を送ってもらいたいものです。(管理栄養士 高橋)

着任のごあいさつ



築館税務署長
田中 啓太郎

この度の人事異動で、築館税務署長を拝命しました田中でございます。

大阪国税局課税第一部国税訟務官室より転任して参りました。

仙台局管内の税務署勤務は、初めての経験ですので、皆様方からのご意見等もお聞きしながら、署の運営に当たりたいと考えておりますので、前任の三戸署長同様、よろしく申し上げます。

ここ栗原の地は、時節がら「栗駒山の紅葉」をはじめとして、四季折々の美しい自然と、地域特有の歴史と伝統とが現代に伝承された魅力ある地域で、この地で仕事ができることをうれしく、また、光栄に思っております。

上田会長をはじめ、栗原法人会の皆様には、日頃から税務行政全般にわたり、深いご理解と多大なご協力を賜っておりますことに厚く御礼申し上げます。

特に、小学校の租税教室開催に積極的に取り組まれ、日本の将来

を担う子供たちに、税の役割と大切さなどを理解してもらおう意義深い活動を行っていただいていることにつきまして、あらためて敬意を表する次第です。

また、税務署で力を入れておりますe-Taxを積極的にご利用していただいておりますことにも、心から感謝申し上げます。

本年10月から「社会保障・番号制度」(マイナンバー制度)が始まりましたが、この新しい制度を会員企業の皆様スムーズに導入され、その利用においても混乱が生じないように広報等を行っておりますので、適切な対応をよろしくお願い申し上げます。

築館税務署では、地域の皆様から親しみをもち接していただけよう税務行政を行って参ります。栗原法人会の会員の皆様におかれましては、引き続き税務行政に対しまして、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、公益社団法人栗原法人会のみならずのご発展と会員企業の皆様のご繁栄を祈念いたしまして、着任のあいさつとさせていただきます。

年末調整説明会

平成27年分の年末調整説明会について、次のとおり開催します。

- ◆日 時：平成27年11月17日(火) 14時から
- ◆場 所：栗原文化会館(大ホール)
栗原市築館高田二丁目1-10
- ◆電 話：0228-23-1234
- ◆対象地域：栗原市
- ◆対象者：法人徴収義務者及び青色・白色個人徴収義務者

税を考える週間

期 間：11月11日(水)～11月17日(火)

本年の税を考える週間には、「税の役割と税務署の仕事」をテーマとして、国税庁ホームページで「イラストやグラフで見る税の役割と税務署の仕事」や「動画で見る税務署の仕事」等をご紹介します。

年末調整説明会での説明事項も視聴することができます。この機会に、是非、国税庁ホームページをご覧ください。税について考えてみませんか。

築館税務署からの
お知らせ

栗原法人会の活動レポート 平成27年8月から10月

8/2
Sun

節電啓発活動「いちごプロジェクト夏」

場 所：栗原市金成
「栗原市金成総合支所前駐車場」



女性部会が節電啓発活動の中心となって、金成の夏まつり（よさこいまつり）会場にて「無理なく節電」PRのうちわ等を市民の皆様へお配りし、「ピーク時間の使用電力削減」を呼びかけました。

8/24
Mon

「被災地復興応援研修会 in 石巻」

場 所：石巻市「門脇・渡波地区」
参加者数：27名



震災から約4年経った被災地の現状を視察研修し、地元特産品等の購入で復興応援してきました。案内人の橋之口さんのお話では、現在は仮設住宅から復興公営住宅への移転が進み復旧復興がだいぶ進んでいるように見える一方で、これまで仮設で形成されたコミュニティは崩れてしまっている。これからは見

ただだけではなく「心のケア」も大切になるという事で、引き続き支援を行っていきたいと話して頂きました。

9/3
Thu

「実務セミナー」

場 所：栗原市築館「市民活動支援センター」
テーマ：「マイナンバー制度実務対策講座」
講 師：特定社会保険労務士 小島信一氏
参加者数：72名



マイナンバー制度のよくわからない実務対応について、特に会社が講じなければならない必要な安全管理措置、番号の利用範囲、本人確認措置等の重要規定について解説して頂きました。

9/12
Sat

「市民健康パークゴルフ大会」

場 所：栗原市一迫
「小田ダム湖畔パークゴルフ場」
参加者数：109名



《男子》	優勝 佐藤和夫（栗駒）	優勝 高橋八重子（築館）
	準優勝 田村明光（志波姫）	準優勝 鈴木みゆ子（若柳）
	第3位 佐藤明義（一迫）	第3位 佐々木静子（若柳）

9/27
Sun

「とっておきの音楽祭 in くりはら」

場 所：栗原市築館
「栗原市築館総合支所駐車場」
参加者数：1,800名



今年も秋晴れの中、総勢1800名の方々が集ってくれました。地元の築館小学校金管バンドや若柳小学校金管バンドなどの生演奏、マジックやクリハラライザーショーなど多くの出演者の方が活躍してくれました。障がいのある人もない人も老若男女がみんな一緒に笑顔になるような企画で盛り上がりしました。

10/22
Thu

「税務研修会（地区懇談会）」

演 題：「税務雑感」
講 師：築館税務署 署長 田中 啓太郎 氏
場 所：栗原市志波姫「エポカ21」
参加者数：41名

10/26
Mon

場 所：栗原市若柳「千鳥」
参加者数：53名



企業リレー

【毎月表紙を飾っていたたぐのは各企業の社員さんです。】



創業は昭和四十六年、一迫金田地区の田んぼの基礎整備を契機に、大型機械の協同利用を図り効率的な農業をめざし私たちの親の代に、「清水自機械利用組合」を設立しました。その後、時代の流れの中で、平成十三年に法人化を図り「一迫川口グリーンセンター」として若い経営者に引き継ぎ、次の地域農業を切り開いて来ました。

現在、地域農家百二十名より六十ヘクタールの水田を借り受けて、ひとめぼれ・ササニシキ・ミルクイーン・つや姫・もち米を生産し、「生産直売」として、各直売所や楽天市場などのインターネット販売で全国に販売しています。

また、転作として飼料米・大豆・花栽培や、六次産業化として、自家生産の新規需要米の米粉用米を利用し「米粉パン」の製造販売を手掛けております。

米粉パン事業は、米粉の需要拡大を目指し、米粉パンショップの開業支援から一次加工した冷凍生地の供給まで、トータルにサポートする、「フレンドリーチエーン」展開を行っています。

現在、北は北海道から九州宮崎まで、七店舗に米粉パン冷凍生地を供給しており、随時店舗数を増やしています。

昨年には念願だった百ヘクタール規模のライスセンターを建設し、さらに高品質や米生産に力を入れられる体制を作りました。

本当の意味で「農業を地場産業に変える」との思いで、若い人材が地元に住住できる環境を整える事、「ふるさとを明るく・元気に・賑やかに」が当社の目標です。

《次号登場企業紹介》
志波姫の「有限会社相馬食品」さんです。

発行：公益社団法人 栗原法人会
〒987-2216 宮城県栗原市築館伊豆三丁目1番10号
TEL 0228(22)2775 FAX(22)2774
E-mail: office@kurii-ho.com
URL: http://www.kurii-ho.com

※平成27年10月1日より、事務所移転しました。
新住所：宮城県栗原市築館伊豆三丁目1番10号
栗原コスビル2階（旧築館税務署）